

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель министра
образования и науки
Республики Башкортостан


И.В. Косолапова
« » 2025 г.


УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ
Центр патриотического воспитания и
допризывной подготовки молодежи
Республики Башкортостан имени Героя
Российской Федерации Сафина Алмаза
Минигаляевича


М.А. Таран
« » 2025 г.


СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор
АНО ДО «Парк Патриот»
им. Героя РФ Серафимова М.В.


А.А. Старшинин
« » 2025 г.


ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Республиканских физкультурно-массовых соревнований
по гонке с препятствиями «Гонка героев»**

2025 г.

1. Общие положения

Министерством образования и науки Республики Башкортостан совместно с государственным бюджетным учреждением Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан имени Героя Российской Федерации Сафина Алмаза Минигалеевича (далее - ГБУ ЦПВДПМРБ им. Героя Российской Федерации Сафина Алмаза Минигалеевича) и учебно - методическим центром военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» автономной некоммерческой организации дополнительного образования «Военно - патриотический парк Республики Башкортостан «Патриот» имени Героя Российской Федерации Серафимова Максима Владимировича» (далее - АНО ДО «Парк «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М. В.») проводятся Республиканские физкультурно-массовые соревнования по гонке с препятствиями «Гонка героев» среди воспитанников юнармейских отрядов, кадетских и шаймуратовских классов, военно-патриотических клубов и объединений Республики Башкортостан (далее - «Гонка героев»).

Настоящее Положение является основанием для командирования участников на Соревнования командирующими организациями.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях создания условий для физического совершенствования, сохранения и развития физкультурно-спортивного движения на территории Республики Башкортостан.

Задачами проведения Соревнований являются:

- развитие массового детско-юношеского спорта;
- привлечение молодежи Республики Башкортостан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование и популяризация среди них здорового образа жизни;
- профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 6 мая 2025 года на территории АНО ДО «Парк «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М. В.» (Республика Башкортостан, МР Уфимский район, Сельское поселение Юматовский сельсовет, Парк «Патриот»).

4. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением Гонки героев осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет). В состав Оргкомитета включаются представители Министерства образования и науки Республики Башкортостан, ГБУ ЦПВДПМРБ им. Героя Российской Федерации Сафина

Алмаза Минигалеевича, АНО ДО «Парк «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М.В.».

5. Участники

К участию в Соревнованиях допускаются команды юнармейских отрядов, кадетских и шаймуратовских классов, военно-патриотических клубов и объединений из муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. Состав команды 6 человек, возраст участников – 15-17 лет. Список команд-участников соревнований формируется согласно очередности подачи заявок. К соревнованиям допускаются 33 команды.

Каждый участник соревнований обязан иметь при себе следующий пакет документов: медицинскую справку, оригинал или копию полиса ОМС и документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации, а также документы согласно приложению 1.

Допуск к участию в спортивных соревнованиях разрешается только при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.

Программа

6 мая

10.00-11.00 – регистрация команд

11.00-11.30 - построение команд на торжественное открытие мероприятия

12.00 - старт команд согласно расписанию

12.00 – 14.00- прохождение трассы

15.00 - отъезд участников

Награждение

Команды - участники Соревнований награждаются памятными значками Соревнований.

Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований несет Государственное бюджетное учреждение Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан имени Героя Российской Федерации Сафина Алмаза Минигалеевича.

Расходы, связанные с участием команд в Соревнованиях, несут командирующие (направляющие) организации.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Каждый участник чемпионата обязан иметь при себе следующий пакет документов: медицинскую справку, оригинал или копию полиса ОМС и документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации.

Какая справка требуется для участия в Гонке Героев или Играх Героев?

Форма справки произвольная, ОДНАКО, она обязательно должна включать:

1. Подпись и печать врача.
2. Две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).
3. Правильная формулировка: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (в нашем случае приемлемой будет формулировка «Допущен к беговым соревнованиям с препятствиями на дистанции до 15 км. включительно» (дистанция в справке не должна быть меньше фактической, которую вы собираетесь бежать) или «Допущен к старту на полумарафон (21,1 км.)».
4. Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнования (срок действия справки - полгода, соответственно, на день мероприятия справка должна действовать).
5. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

СПРАВКА № 123

Ф.И.О. Иванов Иван Иванович

Возраст 01.01.1985 Выдана по месту требования

Медицинское учреждение _____

Заключение и рекомендации Допущен к соревнованиям по бегу на дистанции не более _____ км (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.)
*вписать нужную дистанцию

01 мая 20 15.

**Правила прохождения универсальной полосы препятствий
Гонка Героев - «Парк Патриот», Алкино-2.**

Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий.

№	Название препятствий	Порядок прохождения	Примечание
1	Горка с канатами	Необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться на препятствие, затем спуститься вниз, с другой стороны.	Запрещается использовать боковые опоры для преодоления препятствия, менять канат во время подъёма.
2	Заборы вверх-вниз	Необходимо поочередно перелезть через заборы или подлезть под ними.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
3	Параллельный переход	Необходимо с помощью рук и ног перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, браться руками за верх препятствия, а также опираться ногами на верхнюю кромку нижней части или упираться ногами в стенку
4	Бочки колеса	Необходимо только с помощью рук перебраться по бочкам с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается толкать, пропихивать барабан, касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкций препятствия.
5	Канаты вертикальные	Необходимо подняться по канату до верхней отсечки (колокольчик/линия) и спуститься методом перехвата каната. Если канаты размещены над водой, прохождение начинается из воды и заканчивается в воде.	Спускаться необходимо любым безопасным способом, если высота больше 3х метров.

6	Вращающиеся колеса	Необходимо преодолеть препятствие только с помощью рук, перебираясь с одной стороны препятствия на другую с помощью навесного оборудования, и ударить рукой в колокольчик.	Запрещается касаться любой частью тела земли, вспомогательных элементов, опорных конструкций препятствия.
7	Сетка в горизонтальной плоскости	Необходимо с помощью рук и ног пролезть под сеткой с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
8	Переход по кольцам	Необходимо перебраться с помощью рук и ног с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, элементов крепления.
9	Проём из шин	Необходимо преодолеть препятствие, проползая между шин.	Запрещено пользоваться вспомогательными элементами конструкции и перелезть покрышки сверху или снизу конструкции.
1 0	Штрих код	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
1 1	Эверест	Необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться на верх препятствия, затем спуститься вниз по платформе, с другой стороны.	Запрещается использовать боковые опоры для преодоления препятствия, менять канат во время подъёма. Спускаться необходимо любым безопасным способом.

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____

подтверждаю согласие на участие в «Гонке Героев».

Подтверждаю правильность изложенной в Заявке информации.

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие на обработку своих персональных данных в рамках организации и проведения конкурсных мероприятий, а именно:

1. Разрешаю зарегистрировать в базе данных участников конкурсных мероприятий путем записи персональных данных участника;
2. Разрешаю в рамках организации и проведения указанных мероприятий вести обработку персональных данных с использованием средств автоматизации или без использования таких средств;
3. Разрешаю дальнейшую передачу персональных данных в государственные органы с целью совершения действий в соответствии Законами Российской Федерации;
4. Разрешаю передачу моих персональных данных третьим лицам (организациям), которые в соответствии с договором с Организатором Фестиваля осуществляют организационные мероприятия;
5. Разрешаю в рамках организации и проведения указанных конкурсных мероприятий распространение персональных данных (фото, видео, Ф.И.О., общественная деятельность) путем размещения в Интернете, буклетах и периодических образовательных изданиях с возможностью редакторской обработки, а также в целях подготовки раздаточных материалов, листов регистрации, листов оценки работ экспертов, итоговых бюллетеней и каталогах.

При этом:

1. Организатор соревнований гарантирует обеспечение сохранности базы данных участников от несанкционированного доступа;
2. Оператор соревнований гарантирует, что персональные данные участника будут использованы только для целей организации и проведения указанных конкурсных мероприятий;
3. Согласие на обработку персональных данных действует до момента завершения совершения всех действий, связанных с организацией и проведением указанных мероприятий соревнований.

Ф.И.О. Подпись _____ / _____ Дата _____

**Рекомендованная форма заявки
на участие в «Гонке героев»**

(название команды)
Администрации муниципального образования РБ: _____

(направляющая организация)

Руководитель команды:

Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Паспортные данные (№, серия)	Место работы	Должность	Контактный телефон, e-mail

Капитан команды: _____

Направляем для участия команду из 5 человек в составе:

№	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения	Паспортные данные (№, серия, кем выдан, дата выдачи)	Адрес фактического проживания	ИНН, СНИЛС
1.	(капитан)				
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Руководитель команды: _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

« ____ » _____ 2025 года

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что с членами команды: _____, (название команды,

район/город)

направленной на «Гонку Героев», проведен инструктаж по технике безопасности по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности режима передвижения и отдыха.
3. Меры безопасности во время соревнований.
4. Меры безопасности при выполнении специальных упражнений.
5. Меры противопожарной безопасности.

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Подпись лица, проводившего инструктаж _____ (Ф.И.О. полностью, должность)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью, должность)

Приказом № _____ от _____ ответственным в пути и во время проведения соревнований за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды назначен _____.

Заместитель главы Администрации по соц. вопросам МР/ГО РБ _____

МП

« ____ » _____ 2025 года