

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель министра
образования и науки
Республики Башкортостан



И.В. Косолапова

2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
ГБУ «Центр патриотического
воспитания и допризывной подготовки
молодёжи Республики Башкортостан»



М.А.Таран

2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
Федерации профсоюзов
Республики Башкортостан



Ф. Мирошниченко

2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор УМЦ «Авангард»
АНО ДО «Военно-патриотический парк
Республики Башкортостан «Патриот»
им. Героя РФ Серафимова М.В.»



И.А. Рекрут

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканской спартакиады по военно-прикладным
видам спорта среди работающей молодёжи

Уфа-2024г.

Handwritten signatures at the bottom of the page.

1. Общие положения.

Республиканская спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи проводится Министерством образования и науки Республики Башкортостан совместно с Федерацией профсоюзов Республики Башкортостан, Государственным бюджетным учреждением «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан» и учебно-методическим центром «Авангард» АНО ДО «Военно-патриотический парк Республики Башкортостан «Патриот» имени Героя Российской Федерации Серафимова Максима Владимировича».

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия проведения спартакиады по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи (далее - Спартакиада).

1.2. Общее руководство Спартакиадой осуществляется Министерством образования и науки Республики Башкортостан.

1.3. Организация и проведение возлагаются на Федерацию профсоюзов Республики Башкортостан, УМЦ «Авангард» АНО ДО «Военно-патриотический парк РБ «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М.В.» и ГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан».

2. Цели и задачи.

2.1. Основной целью Спартакиады является: гражданско-патриотическое воспитание работающей молодёжи Республики Башкортостан.

2.2. Задачи Спартакиады:

- вовлечение работающей молодёжи в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление здоровья;
- воспитание у работающей молодёжи высоких морально-психологических ценностей;
- воспитание чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки.

3. Сроки и место проведения.

3.1. Спартакиада проводится 3 мая 2024 года на базе АНО ДО «Военно-патриотический парк РБ «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М.В.», Уфимский муниципальный район, Юматовский сельсовет, парк «Патриот».

Заезд и регистрация участников 3 мая 2024 года с 10:00 до 11:00 часов, выезд в 16:00 часов (Приложение №1).

4. Руководство Спартакиады.

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет). В состав Оргкомитета включаются представители Министерства образования и науки Республики Башкортостан, Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, ГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан», УМЦ «Авангард»

АНО ДО «Военно-патриотический парк РБ «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М.В.».

4.2. Полномочия Оргкомитета:

- имеет право разрабатывать нормативные документы по проведению Спартакиады;
- имеет право изменять сроки и место проведения Спартакиады, с оповещением участников не менее чем за неделю до его начала;
- оставляет за собой право сокращать, изменять в сторону упрощения, исключать отдельные блоки соревновательной программы;
- формирует Главную судейскую коллегию;
- принимает заявки на участие в Спартакиаде;
- готовит программу для команд по дням их участия в Спартакиаде, отталкиваясь от поступивших заявок;
- контролирует ход подготовки и проведения Спартакиады;
- привлекает специалистов, необходимых для реализации программы Спартакиады;
- организует размещение участников Спартакиады;
- обеспечивает содержательное соответствие программы соревнований данному Положению;
- обеспечивает освещение работы Спартакиады в средствах массовой информации;
- организует проведение торжественных церемоний открытия и закрытия Спартакиады;
- готовит аналитический отчет об итогах проведения Спартакиады.

5. Участники Спартакиады.

5.1. В Спартакиаде принимают участие официально трудоустроенная молодёжь на предприятиях Республики Башкортостан в возрасте от 18 до 35 лет.

5.2. Состав команды – 6 человек (3 мужчины и 3 женщины). Команда должна иметь единообразную форму с головным убором и эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к команде. Для предоставления в Оргкомитет обязательно иметь при себе документы, подтверждающие личность. Количество команд от предприятия (учреждений) не ограничено.

5.3. Заявки для участия в Спартакиаде подаются в формате word до **19 апреля 2024 года (Приложение №2)**, в Оргкомитет – на электронный адрес ГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан»: spvrb@mail.ru.

Количество команд ограничено. Максимальное количество участвующих команд – 20.

Контактное лицо – ГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан» тел.: 8(347)246-34-01

6. Требования к участию

В день заезда, на базу проведения Спартакиады команда сдает в Оргкомитет:

- заверенную форму заявки на участие в Республиканской спартакиаде по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи (Приложение №2);
- согласие на обработку персональных данных, на фото/видеосъёмку, обработку и публикацию фото- и видеоматериалов с изображением участника (Приложение № 3);
- медицинская справка о допуске участника на соревнования;
- страховой полис от несчастных случаев (страховка) (Копия), на период Спартакиады в УМЦ «Авангард» АНО ДО «Военно-патриотический парк РБ «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М.В.».

Все участники должны иметь при себе паспорт и медицинский страховой полис для представления в Оргкомитет Спартакиады.

Оргкомитет не несет ответственности за участников, находящихся вне мест, предусмотренных программой Спартакиады.

Участники несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушением распорядка, дисциплины при проведении Спартакиады, команда снимается с программы. Решение об этом оформляется протоколом Оргкомитета.

7. Программа соревнований.

В программу соревнований включаются:

1. Стрельба в лазерном тире.
2. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК-74.
3. Надевание противогаза.
4. Метание гранаты на дальность.
5. Прыжки в длину.
6. Подтягивание на перекладине.
7. Отжимания от пола.
8. Военно-медицинская подготовка.

Подробное описание этапов соревнований Спартакиады в Приложении №4.

8. Судейская коллегия

Решением Оргкомитета формируется судейская коллегия, в состав которой входят члены Оргкомитета, а также привлеченные специалисты. Возглавляет судейскую коллессию - Главный судья.

Состав судейской коллегии объявляется участникам до начала соревнований.

Судейская коллегия оценивает результаты по каждому этапу соревнований.

Принимает решение о награждении участников.

Решение судейской коллегии обжалованию не подлежит.

9. Награждение победителей конкурса

Победители Республиканской спартакиады по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи награждаются Дипломами I-II-III степени и памятными призами.

10. Финансирование.

Финансирование расходов, связанных с организацией, проведением Спартакиады за счёт средств Государственного бюджетного учреждения «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан».

Организация питания (обед) за счет участников Спартакиады.

Расходы по командированию участников Спартакиады (проезд туда/обратно в УМЦ «Авангард» АНО ДО «Военно-патриотический парк РБ «Патриот» им. Героя РФ Серафимова М.В.)) несут командирующие организации.

**Программа дня
Республиканской спартакиады по военно-прикладным
видам спорта среди работающей молодёжи**

3 мая 2024 год	
10:00-11:00	Заезд и регистрация участников
11:00-11:30	Построение участников, открытие Спартакиады, получение маршрутных листов
11:30-14:30	Этапы соревнований: 1. Стрельба в лазерном тире. 2. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК-74. 3. Надевание противогаза. 4. Метание гранаты на дальность 5. Прыжки в длину. 6. Подтягивание на перекладине. 7. Отжимания от пола. 8. Военно-медицинская подготовка.
14:30-15:00	Подведение итогов/обед для участников
15:00-15:30	Закрытие Спартакиады, награждение победителей.
15:30-16:00	Отъезд участников

Рекомендованная форма заявки

на участие в Республиканской спартакиаде по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи

_____ (название команды)

Администрация направляющей организации:

_____ (наименование организации)

Руководитель команды:

Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Паспортные данные (№, серия)	Место работы	Должность	Контактный телефон, e-mail

Капитан команды: _____ (ФИО полностью, должность)

Направляем для участия в Спартакиаде команду из _____ человек в составе:

Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения	Паспортные данные (№, серия, кем выдан, дата выдачи)	Адрес фактического проживания	ИНН СНИЛС	Допуск и печать врача к соревнованиям
(капитан)					

Всего допущено к участию в Спартакиаде _____ человек.

_____ (подпись, ФИО и штамп врача)

Подпись руководителя команды _____

Подпись капитана команды _____ «__» _____ 2024 года

Руководитель/заместитель руководителя организации _____ / _____
Подпись _____ ФИО _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____, подтверждаю согласие на участие в Республиканской спартакиаде по военно-прикладным видам спорта среди работающей молодёжи.

Подтверждаю правильность изложенной в Заявке информации.

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие на обработку своих персональных данных в рамках организации и проведения конкурсных мероприятий, а именно:

1. Разрешаю зарегистрировать в базе данных участников конкурсных мероприятий путем записи персональных данных участника;
2. Разрешаю в рамках организации и проведения указанных мероприятий вести обработку персональных данных с использованием средств автоматизации или без использования таких средств;
3. Разрешаю дальнейшую передачу персональных данных в государственные органы с целью совершения действий в соответствии Законами Российской Федерации;
4. Разрешаю передачу моих персональных данных третьим лицам (организациям), которые в соответствии с договором с Организатором Спартакиады осуществляют организационные мероприятия;
5. Разрешаю в рамках организации и проведения указанных конкурсных мероприятий распространение персональных данных (фото, видео, Ф.И.О., общественная деятельность) путем размещения в Интернете, буклетах и периодических образовательных изданиях с возможностью редакторской обработки, а также в целях подготовки раздаточных материалов, листов регистрации, листов оценки работ экспертов, итоговых бюллетеней и каталогов;
6. Гарантирую соблюдение авторских прав при подготовке материалов, представленных на Фестиваль.

При этом:

1. Организатор Спартакиады гарантирует обеспечение сохранности базы данных участников от несанкционированного доступа;
2. Оператор Спартакиады гарантирует, что персональные данные участника Фестиваля будут использованы только для целей организации и проведения указанных конкурсных мероприятий;
3. Согласие на обработку персональных данных действует до момента завершения совершения всех действий, связанных с организацией и проведением указанных мероприятий Спартакиады в соответствии с Положением об их проведении.

Подпись, ФИО _____ /

Дата _____

Программа соревнований.

1. Стрельба в лазерном тире.

Стрельба ведётся из имитатора автомата АК-74 по мишени спортивной, расположенной на дальности 50 метров. Каждый участник команды производит по 10 (десять) одиночных выстрелов в центр цели. Положение для стрельбы – стоя с упора. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

2. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК-74.

По 2 участника от каждой команды (1 мужчина и 1 женщина) последовательно выполняют сначала неполную разборку затем сборку после неполной разборки АК-74.

Порядок выполнения неполной разборки АК-74:

- отделить магазин, снять с предохранителя, отвести затворную раму в крайнее заднее положение, произвести контрольный спуск под углом не ниже 45 градусов к поверхности стола;

- извлечь пенал;

- извлечь шомпол;

- снять дульный тормоз-компенсатор;

- отделить крышку ствольной коробки, отделить возвратный механизм, извлечь затворную раму с затвором;

- извлечь затвор от затворной рамы;

- отделить газовую трубку.

Порядок выполнения сборки АК-74 после неполной разборки:

- присоединить газовую трубку, «флажок» разрешается доводить до линии, параллельной линии ствола;

- вставить затвор в затворную раму, установить затворную раму, установить возвратный механизм;

- поставить крышку ствольной коробки, произвести контрольный спуск под углом не ниже 45 - градусов к поверхности стола, поставить на предохранитель;

- установить дульный тормоз-компенсатор (до первого щелчка фиксатора);

- присоединить шомпол;

- вставить пенал;

- присоединить магазин.

Время отсчитывается от команды «К неполной разборке (сборке) оружия – ПРИСТУПИТЬ» до доклада обучаемого «ГОТОВ».

Побеждает команда, выполнившая оба норматива быстрее остальных.

3. Надевание противогаза.

Все участники команды по очереди выполняют норматив по РХБЗ «Надевание противогаза».

Условия (порядок) выполнения норматива:

Обучаемые в составе подразделения находятся на позиции, в боевой или специальной технике, ведут боевые действия, отдыхают на привале и т. п. Противогазы и респираторы в походном положении. Неожиданно подается команда: «Газы» или «Респираторы надеть». Обучаемые надевают противогазы или респираторы. Время отсчитывается от подачи команды до надевания головного убора.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох.

Шлем-маска надета с перекосом или перекручена соединительная трубка.

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:

Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску.

Не полностью навинчена (ввернута) гайка соединительной трубки

Последовательность (порядок) выполнения норматива.

По команде «Газы»:

— задержать дыхание, закрыть глаза, взять оружие «на ремень» (положить на землю, зажать между ног или поставить у опоры);

— снять головной убор, а при опущенном подбородочном ремне — откинуть каску назад;

— взять двумя руками за боковые стороны шлем-маски изнутри, растянуть их в стороны, зафиксировать подбородок в нижнем углублении и движением рук вверх и назад натянуть противогаз на голову, убедиться при этом, что шлем-маска плотно прилегает к лицу;

— устранить перекосяк и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;

— надеть головной убор;

— взять оружие «на ремень», если оно было положено на землю (взято между ног, поставлено к опоре).

Побеждает команда, выполнившая норматив быстрее остальных.

4. Метание гранаты на дальность.

По 2 участника от каждой команды (1 мужчина и 1 женщина) выполняют метание гранаты. Вес снаряда – 600 грамм. Метание выполняется без разбега из коридора длиной 3 метра и шириной 10 метров. Метание выполняется по команде «гранатой Огонь!». Засчитываются только гранаты, упавшие в створе шириной 10 метров. У каждого участника есть 3 попытки, засчитывается лучший результат. Побеждает команда, показавшая суммарно большее расстояние броска гранаты.

5. Прыжки в длину.

Все участники команды поочередно выполняют прыжок в длину с места.

Порядок выполнения прыжка:

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Побеждает команда, суммарно набравшая наибольшее расстояние.

6. Подтягивание на перекладине.

По 3 (три) участника из каждой команды (мужчины) поочередно выполняют подтягивания на перекладине.

Порядок выполнения упражнения:

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде "К СНАРЯДУ".

При нарушении условий выполнения упражнения, повторение не засчитывается, подается команда "НЕ СЧИТАТЬ".

Побеждает команда, суммарно выполнившая больше повторений.

7. Отжимания от пола.

По 3 (три) участника из каждой команды (женщины) поочередно выполняют отжимания от пола.

Порядок выполнения упражнения:

Положение планки (локти разогнуты до упора). По команде «ПРИСТУПИТЬ» руки сгибаются в локтях, туловище опускается вниз до касания грудью земли, после чего руки разгибаются в локтях до упора и засчитывается повторение упражнения. На протяжении всего движения корпус тела сохраняется в прямом положении. Повторение не засчитывается в случае неполного разгибания рук, отсутствия касания грудью земли, изменения положения корпуса тела. Запрещается касаться коленом земли.

Побеждает команда, суммарно выполнившая больше повторений.

8. Военно-медицинская подготовка.

Участвует вся команда. Пятеро находятся на линии старта, держат в руках жгут кровоостанавливающий и мягкие носилки. Шестой (раненый) на расстоянии 100 метров впереди лежит на плащ-палатке. По команде руководителя «Ранение в правое (левое) бедро! К выполнению норматива ПРИСТУПИТЬ!» команда бежит к раненому, один участник выполняет наложение кровоостанавливающего жгута на указанную область. В это же время четыре оставшихся участника разворачивают носилки и, после наложения жгута, укладывают раненого на носилки, после чего выполняют переноску раненого на 100 метров.

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

Жгут накладывается на конечностях выше раны, как можно ближе к ней, на одежду или подложенную ткань. Конечность необходимо приподнять. Жгут растягивают, делают первый тур с максимальным натяжением, контролируют пульс на артерии ниже жгута (он должен отсутствовать). Накладывают последующие туры жгута с меньшим натяжением так, чтобы не было оцмеления мягких тканей, концы его фиксируют. Время наложения жгута указывают в записке, которую помещают под один из его туров или пишут непосредственно на жгуте.

Ошибки, снижающие оценку на один бал:

- наложение жгута на область, не соответствующую ранению;
- наложение жгута на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;
- обучаемый не обозначил время наложения жгута.

Оценка неудовлетворительно: при наложении жгута, имеется возможность возникновения повторного кровотечения, угрожающее жизни «раненого» (расслабление или соскальзывание жгута).

Побеждает команда, показавшая лучшее время при меньшем количестве ошибок.

В общекомандном зачёте побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов во всех упражнениях.