

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель министра  
образования и науки  
Республики Башкортостан»

  
И.В.Косолапова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ «Центр  
патриотического воспитания и  
допризывной подготовки молодежи  
Республики Башкортостан»

  
М.А.Таран  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
АНО ДО «Парк Патриот»  
им. Героя РФ Серафимова М.В.

  
А.А. Старшинин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканского физкультурно-массового соревнования  
по гонке с препятствиями «Гонка героев» среди воспитанников  
военно-патриотических клубов Республики Башкортостан

2024 г.

## **Общие положения**

Министерством образования и науки Республики Башкортостан совместно с Государственным бюджетным учреждением «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан» и учебно-методический центр «Авангард» АНО ДО «Парк Патриот» имени Героя Российской Федерации Серафимова Максима Владимировича, проводятся Республиканские физкультурно-массовые соревнования по гонке с препятствиями «Гонка героев» среди воспитанников юнармейских отрядов, военно-патриотических клубов и объединений Республики Башкортостан (далее - «Гонка героев»).

## **Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях создания условий для физического совершенствования, сохранения и развития физкультурно-спортивного движения на территории Республики Башкортостан.

Задачами проведения Соревнований являются:

- развитие массового детско-юношеского спорта;
- привлечение молодежи Республики Башкортостан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование и популяризация среди них здорового образа жизни;
- формирование традиций здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом;
- профилактика терроризма и деструктивного поведения несовершеннолетних.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников на Соревнования командирующими организациями.

## **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 7 мая 2024 года на АНО ДО «Парк Патриот» имени Героя Российской Федерации Серафимова Максима Владимировича.

## **Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением республиканских соревнований в рамках Фестиваля осуществляет организационный комитет, (далее – Оргкомитет). В состав Оргкомитета включаются представители Министерства образования и науки Республики Башкортостан.

## **Участники**

К участию в Соревнованиях допускаются команды военно-патриотических клубов в возрасте 15-17 лет, из муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. Состав команды 6 человек. Принимаются первые 30 команд.

Каждый участник соревнований обязан иметь при себе следующий пакет документов: медицинскую справку, оригинал или копию полиса ОМС и документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации, а также документы согласно приложению 1.

Допуск к участию в спортивных соревнованиях разрешается только при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.

### **Программа**

#### **7 мая**

10.00-11.00 – регистрация команд

11.00-11.30 - построение команд на торжественное открытие мероприятия

12.00 - старт команд согласно расписанию

12.00 – 14.00- прохождение трассы

15.00 - отъезд участников

### **Награждение**

Команды - участники Соревнований награждаются памятными значками Соревнований.

### **Условия финансирования**


Расходы по организации и проведению соревнований несет Государственное бюджетное учреждение «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи Республики Башкортостан».

Расходы, связанные с участием команд в Соревнованиях, несут командирующие (направляющие) организации.

*Приложение 1*


## ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Каждый участник чемпионата обязан иметь при себе следующий пакет документов: медицинскую справку, оригинал или копию полиса ОМС и документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации.

 Какая справка требуется для участия в Гонке Героев или Играх Героев?

Форма справки произвольная, **ОДНАКО**, она обязательно должна включать:

1. Подпись и печать врача.
2. Две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).
3. Правильная формулировка: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (в нашем случае приемлемой будет формулировка «Допущен к беговым соревнованиям с препятствиями на дистанции до 15 км. включительно» (дистанция в справке не должна быть меньше фактической, которую вы собираетесь бежать) или «Допущен к старту на полумарафон (21,1 км.)».
4. Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнования (срок действия справки - полгода, соответственно, на день мероприятия справка должна действовать).
5. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.



The image shows a sample medical certificate form. At the top left, there is a stamp from the 'СЭС г. Москва' (Sanitary-Epidemiological Station of Moscow). The title is 'СПРАВКА № 123'. The patient's name is 'Иванов Иван Иванович'. The date of birth is '01.01.1985'. The certificate is issued 'по месту требования' (at the request location). The medical conclusion states: 'Допущен к соревнованиям по бегу на дистанции не более \_\_\_ км (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.) \*писать нужную дистанцию' (Allowed to compete in running competitions on distances of no more than \_\_\_ km). At the bottom, there is a date '01 мая 20 15.' and a signature.

Приложение 2

## Правила прохождения универсальной полосы препятствий Гонка Героев - «Парк Патриот», Алкино-2.

Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий.

№	Название препятствий	Порядок прохождения	Примечание
1	Горка с канатами	Необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться на препятствие, затем спуститься вниз, с другой стороны.	Запрещается использовать боковые опоры для преодоления препятствия, менять канат во время подъёма.
2	Заборы вверх-вниз	Необходимо поочередно перелезть через заборы или подлезть под ними.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
3	Параллельный переход	Необходимо с помощью рук и ног перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, браться руками за верх препятствия, а также опираться ногами на верхнюю кромку нижней части или упираться ногами в стенку
4	Бочки колеса	Необходимо только с помощью рук перебраться по бочкам с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается толкать, пропихивать барабан, касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкций препятствия.
5	Канаты вертикальные	Необходимо подняться по канату до верхней отсечки (колокольчик/линия) и спуститься методом перехвата каната. Если канаты размещены над водой, прохождение начинается из воды и заканчивается в воде.	Спускаться необходимо любым безопасным способом, если высота больше 3х метров.
6	Вращающиеся колеса	Необходимо преодолеть препятствие только с помощью рук, перебираясь с одной стороны препятствия на другую с помощью навесного оборудования, и ударить рукой в колокольчик.	Запрещается касаться любой частью тела земли, вспомогательных элементов, опорных конструкций препятствия.
7	Сетка в горизонтальной плоскости	Необходимо с помощью рук и ног пролезть под сеткой с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
8	Переход по кольцам	Необходимо перебраться с помощью рук и ног с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, элементов крепления.

9	Проем из шин	Необходимо преодолеть препятствие, проползая между шин.	Запрещено пользоваться вспомогательными элементами конструкции и перелезать покрышки сверху или снизу конструкции.
10	Штрих код	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
11	Эверест	Необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться на верх препятствия, затем спуститься вниз по платформе, с другой стороны.	Запрещается использовать боковые опоры для преодоления препятствия, менять канат во время подъёма. Спускаться необходимо любым безопасным способом.

*Типовой бланк*

## Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_

подтверждаю согласие на участие в «Гонке Героев».

Подтверждаю правильность изложенной в Заявке информации.

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие на обработку своих персональных данных в рамках организации и проведения конкурсных мероприятий, а именно:

1. Разрешаю зарегистрировать в базе данных участников конкурсных мероприятий путем записи персональных данных участника;
2. Разрешаю в рамках организации и проведения указанных мероприятий вести обработку персональных данных с использованием средств автоматизации или без использования таких средств;
3. Разрешаю дальнейшую передачу персональных данных в государственные органы с целью совершения действий в соответствии Законами Российской Федерации;
4. Разрешаю передачу моих персональных данных третьим лицам (организациям), которые в соответствии с договором с Организатором Фестиваля осуществляют организационные мероприятия;
5. Разрешаю в рамках организации и проведения указанных конкурсных мероприятий распространение персональных данных (фото, видео, Ф.И.О., общественная деятельность) путем размещения в Интернете, буклетах и периодических образовательных изданиях с возможностью редакторской обработки, а также в целях подготовки раздаточных материалов, листов регистрации, листов оценки работ экспертов, итоговых бюллетеней и каталогов.

При этом:

1. Организатор соревнований гарантирует обеспечение сохранности базы данных участников от несанкционированного доступа;
2. Оператор соревнований гарантирует, что персональные данные участника будут использованы только для целей организации и проведения указанных конкурсных мероприятий;
3. Согласие на обработку персональных данных действует до момента завершения совершения всех действий, связанных с организацией и проведением указанных мероприятий соревнований.

Ф.И.О. Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

*Типовой бланк*

**Рекомендованная форма заявки  
на участие в «Гонке героев»**

(название команды)

Администрации муниципального образования РБ: \_\_\_\_\_

(направляющая организация)

Руководитель команды:

Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Паспортные данные (№, серия)	Место работы	Должность	Контактный телефон, e-mail

Капитан команды: \_\_\_\_\_

Направляем для участия команду из 5 человек в составе:

№	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения	Паспортные данные (№, серия, кем выдан, дата выдачи)	Адрес фактического проживания	ИНН, СНИЛС
1.	(капитан)				
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года



### СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что с членами команды: \_\_\_\_\_,

(название команды, район/город)

направленной на «Гонку Героев», проведен инструктаж по технике безопасности по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности режима передвижения и отдыха.
3. Меры безопасности во время соревнований.
4. Меры безопасности при выполнении специальных упражнений.
5. Меры противопожарной безопасности.

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ ответственным в пути и во время проведения соревнований за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды назначен \_\_\_\_\_.

Заместитель главы Администрации по соц. вопросам МР/ГО РБ \_\_\_\_\_

МП

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года