

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ПАРК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
«ПАТРИОТ» ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ СЕРАФИМОВА  
МАКСИМА ВЛАДИМИРОВИЧА

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
АНО ДО «Парк «Патриот»  
им. Героя РФ Серафимова М.В.»  
А.А. Старшинин



2023г.

**ПРАВИЛА**

внутреннего распорядка, поведения и техники безопасности  
для обучающихся в учебно-методическом центре  
военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард»

гор. Уфа  
2023

## **Оглавление**

1. Общие требования.....	3
2. Распорядок дня.....	3
3. Правила поведения и нахождения в организации.....	4
4. Основные санитарные и гигиенические требования.....	6
5. Правила поведения в столовой.....	6
6. Режим и режим проветривания помещений для проживания (кубрик).....	6
7. Инструкция по пожарной безопасности в Организации.....	7
8. Инструкция по правилам электробезопасности.....	8
9. Инструкция по правилам обращения с оружием и другой учебно-материальной базой.....	8
10. Лист согласования.....	11

## 1. Общие требования.

Вводный инструктаж проводится со всеми обучающимися прибывшими на учебные сборы.

Вводный инструктаж проводит дежурный инструктор.

Вводный инструктаж проводится по утвержденной генеральным директором Организации(далее-Организации) программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж проводится дежурным инструктором на плацу.

Проведение вводного инструктажа с обучающимися прибывшими на учебные сборы регистрируется в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

## 2. Распорядок дня.

№ п\п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1	2	3	4	5
1	Общий подъем	6.30	6.40	10 минут
2	Утренняя физическая зарядка	6.40	7.00	20 минут
3	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории, термометрия	7.00	7.20	20 минут
4	Завтрак	7.20	8.00	40 минут
5	0 занятие	8.00	8.45	45 минут
6	Построение и развод на занятия	8.45	9.00	15 минут
7	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.45	45 минут
	2 час	10.00	10.45	45 минут
	3 час	11.00	11.45	45 минут
	4 час	12.00	12.45	45 минут
	Обед	12.45	13.45	60 минут
8	Построение и развод на занятия	13.45	14.00	45 минут
9	Учебные занятия			15 минут
10	5 час	14.00	14.45	45 минут
	6 час	15.00	15.45	45 минут
	7 час	16.00	16.45	45 минут
11	Полдник	16.45	17.20	35 минут
12	Личное время	17.20	17.30	10 минут

13	Спортивно-массовая работа	17.30	18.30	60 минут
14	Подготовка к ужину	18.30	18.45	15 минут
15	Ужин	18.45	19.40	55 минут
16	Воспитательная работа	19.40	20.20	40 минут
17	Поздний ужин	20.20	21.00	40 минут
18	Вечерняя прогулка	21.00	21.10	10 минут
19	Вечерняя поверка	21.10	21.30	20 минут
20	Личное время, термометрия	21.30	21.50	20 минут
21	Приготовление ко сну	21.50	22.00	10 минут
22	Отбой	22.00		

### **3. Правила поведения и нахождения в Организации**

В Организации обучающимся необходимо строго соблюдать настоящие правила поведения, а также другие инструкции и инструктажи, с которыми их знакомят воспитатели и инструкторы.

Обучающийся обязан быть вместе со своей ротой в своем взводе. При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего командира взвода. (воспитателя, инструктора).

Выход за территорию допускается только с разрешения директора УМЦ ВПВ молодежи «Авангард» в сопровождении воспитателя или инструктора.

Каждый обучающийся и сотрудник должен беречь зеленые насаждения на территории организации, соблюдать чистоту.

В случае ухудшения самочувствия обучающемуся необходимо сообщать воспитателю и обратиться в медицинский пункт.

Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.

В Организации запрещается курить табачные изделия, в том числе:

- снюсы (табачные изделия, предназначенные для рассасывания);
- электронные сигареты (вейпы, айкосы) и принадлежности к ним (сменные картриджи, заправка для картриджей, парогенераторы (атомайзеры) и аккумуляторы), предназначенные для совершения действий, аналогичных процессу курения табачных изделий. Употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.

Категорически запрещено приносить и применять в Организации и на его территории оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, наркотические или психотропные вещества, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

Во время проведения учебных сборов установлено ограничение на использование обучающимися личных мобильных телефонов.

Обучающиеся, которые приезжают в Организацию с мобильными телефонами, сдают их на хранение воспитателям (кроме кнопочных телефонов).

Выдача мобильных телефонов производится ежедневно в установленное время с 12:45 до 13:45, а также в случае необходимости по просьбе самих обучающихся и (или) их родителей.

Обучающиеся, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.

Взаимоотношения между инструкторами, воспитателями и обучающимися строятся на основе взаимного уважения. По вопросам военной подготовки они должны обращаться друг к другу на "Вы".

Обучающиеся при обращении к инструкторам, воспитателям называют их по воинскому званию, добавляя перед воинским званием слово "товарищ".

Когда на вопрос инструктора или воспитателя надо дать утвердительный ответ, обучающийся отвечает: "Так точно", а когда отрицательный - "Никак нет".

Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.

Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.

Обучающимся, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их командиру взвода или воспитателю.

Перемещаясь с одного этажа на другой, обучающимся необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны, бегать по коридорам, лестницам, толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим обучающимся, инструкторам и воспитателям.

Для обеспечения безопасности обучающихся и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории учреждения, а также в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.

Весенне-летний период во время активизации клеща, после занятий следует проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).

Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается. Необходимо незамедлительно обратиться в медпункт для проведения профилактических мероприятий.

#### **4. Основные санитарные и гигиенические требования.**

Все работники и обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

В учреждении организована гигиеническая обработка рук с применением кожаных антисептиков при входе в учреждение, помещения для приема пищи, санитарные узлы и туалетные комнаты.

Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи в помещениях для проживания запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств в учреждении оборудованы душевые, умывальники, помещения для личной гигиены, гладильные помещения.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание помещений для проживания в надлежащем состоянии несет обучающийся. Контроль соблюдения правил личной гигиены возлагается на воспитателя.

#### **5. Правила поведения в столовой.**

Обучающие посещают столовую согласно утвержденного графика. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

Во время еды в столовой обучающиеся обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично, обучающимся следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

Обучающиеся обязаны уважительно относиться к работникам столовой.

Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.

Обучающийся должен убрать за собой посуду после приёма пищи.

#### **6. Питьевой режим и режим проветривания помещений для проживания (кубрик).**

Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров).

Для питья воды необходимо использовать одноразовые стаканчики, использованные стаканчики выбрасывать в мусорное ведро.

Проветривание помещений в казарме производится: в кубриках перед сном и после сна, в учебных классах – перед занятиями и в перерывах между ними. Окна в открытом положении необходимо зафиксировать ограничителями, запрещается проветривание окон на распашку.

Окна для проветривания помещений необходимо открывать и закрывать осторожно, чтобы не разбить стекла.

## **7. Инструкция по пожарной безопасности в АНО ДО «Парк Патриот им. Героя РФ Серафимова М.В».**

Здание казармы обеспечено первичными средствами пожаротушения.

Каждый работник и обучающийся обязан:

- знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей, имущества и тушению пожара;
- помещения, в которых проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух выходов; у дверей должен находиться дежурный из числа воспитателей или других сотрудников;
- лестничные клетки, проходы, коридоры необходимо держать постоянно свободными, ничем не загромождать;
- с обучающимися, прибывшими на учебные сборы регулярно проводить беседы о недопустимости применения открытого огня и о соблюдении правил пожарной безопасности в Организации;
- постоянно содержать в чистоте территорию и помещения жилых кубриков.
- все двери основных и запасных выходов должны свободно открываться. В период нахождения в здании обучающихся двери выходов допускается закрывать только на внутренние легко открывающиеся запоры;
- использовать пожарный инвентарь и оборудование для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара, категорически запрещается;
- запрещается курить на территории Организации.

Порядок сообщения о пожаре.

Заметив пожар или загорание, необходимо немедленно организовать оповещение об этом всех находящихся в здании людей, независимо от размеров и места пожара или загорания, равно как и при обнаружении хотя бы малейших признаков горения (дыма, запаха гари) и немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «01». Очевидно, что быстрота прибытия пожарной помощи, позволит успешнее ликвидировать пожар и быстрее помочь людям, находящимся в опасности.

Сообщения о пожаре, как правило, передаются по телефону. Поэтому каждый человек должен хорошо знать места расположения телефонных аппаратов, особенно тех, которые доступны в любое время суток. Следует помнить, что с помощью сотового телефона можно вызвать помощь даже при отсутствии денег на счете или SIM-карты по номеру «112».

Во избежание травмирования и гибели обучающихся во время эвакуации следует действовать спокойно, без паники.

Для предотвращения распространения огня в другие помещения обязательно следует плотно закрывать за собой двери. Вдыхание раскаленного воздуха может привести к параличу дыхательных путей и трагическому исходу. Во избежание ожогов, проходя через горящие помещения, следует защитить

открытые части тела одеждой, двигаться пригнувшись или на четвереньках, так как внизу температура воздуха ниже и меньше дыма.

## **8. Инструкция по правилам электробезопасности.**

Неукоснительно соблюдать порядок включения электроприборов (телефоны) в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

Никогда не тяните за электрический провод руками — может случиться короткое замыкание.

Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него — может ударить током.

Запрещается оставлять зарядные устройства в розетках.

Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону 112 пожарную службу.

## **9. Инструкция по правилам обращения с оружием и другой учебно-материальной базой.**

При использовании оружия и другой учебно-материальной базы необходимо бережно и аккуратно относиться к имуществу Организации в том числе к имуществу третьих лиц, находящемуся в Организации, и других сотрудников и обучающихся.

### **Оружие.**

Оружие является объектом повышенной опасности. Охолощенное оружие и массогабаритные макеты направлять на человека, даже если оно не заряжено, либо в сторону людей, домашних животных, зданий и сооружений строго запрещено.

При проведении тренировочных занятий по стрельбе из автомата Калашникова руководствоваться Инструкцией по охране труда при проведении тренировочных занятий по стрельбе из автомата Калашникова на стрельбище/тире утвержденной генеральным директором организации (инструкция разработана согласно «Курса стрельб»).

Оружие запрещается бросать на землю (на пол). Категорически запрещается оставлять оружие без присмотра.

Хищение либо вымогательство огнестрельного оружия, комплектующих деталей к нему, боеприпасов, взрывчатых веществ или взрывных устройств наказывается лишением свободы на срок от трех до семи лет, статья 226 Уголовного Кодекса Российской Федерации.



### **Малая пехотная лопатка (МПЛ)**

При передвижении малую пехотную лопатку (МПЛ) необходимо удерживать у основания черенка, рабочей частью вниз.

МПЛ применять при самозащите—противозаконно. Запрещено лопаткой махать и замахиваться над головой.

МПЛ необходимо использовать только по назначению. МПЛ предназначена для самоокапывания бойцов, отрыва одиночного окопа или стрелковой ячейки под огнём противника.

### **Тир интерактивный**

Не подходить к заправочной станции, в связи с тем, что находится баллон с сжатым воздухом 300 атмосфер (атм.).

Запрещено ронять магазины от имитаторов, в магазинах установлены газовые баллончики 200 атм.

Критерии требования безопасности в интерактивном тире:

- не трогай оружие до команды;
- не крути оружием;
- аккуратно клади оружие;
- клади оружие на то же место;
- выполнять требования инструктора.

### **Физическая подготовка**

Физические занятия без разминки запрещены. Разминка необходима для разогрева организма, повышения его работоспособности, также разминка нужна, чтобы подготовить опорно-двигательный аппарат и внутренние органы к выполнению основных упражнений.

При проведении занятий по физической подготовке необходима надежная помощь и страховка при упражнениях на снарядах.

Строгое соблюдение установленной последовательности выполнения приемов, оптимальных интервалов и дистанций между занимающимися при выполнении приемов рукопашного боя с оружием в движении; применение макетов ножей, МПЛ и т.д.

Тщательная подготовка обуви, спортивного костюма, внешнего вида обучающихся.

Наблюдение за обучаемыми, их взаимонаблюдение.

Оказание немедленной медицинской помощи при появлении признаков недомогания.

### **Проведение полевых занятий**

При передвижении шагом, бегом, перебежками, переползанием остерегаться повреждающих предметов на местности (осколков стекла, металлических предметов, проволоки, камней, растений и др.).

Во время рытья окопа соблюдать правила безопасного обращения с шанцевым инструментом, все движения лопаты направлять в сторону от себя и окружающих.

При переноске «раненого» на носилках, необходимо быть сосредоточенным особо внимательным, чтобы избежать спотыкания или подвертывания ноги на неровной поверхности и опрокидывания больного с носилок.

Запрещается самовольно без разрешения инструктора принимать меры по устранению обнаруженных недостатков используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.).

Материальное обеспечение занятия, имущество сдать на склад.

### **Проведение прыжков с парашютной вышки ПВ-58**

Тренировочные прыжки с парашютной вышки ПВ-58 проводятся только после теоретических курсов в учебном классе, затем отработка навыков на тренажере «Стапель» для подвесных систем для отработки всех действий парашютиста в воздухе от момента раскрытия парашюта до изготровки к приземлению, а также отработка навыков парашютистов в правильном приземлении на тренажере «Трамплин».

### **Проведение занятий по занятиях по использованию БПЛА (беспилотных летательных аппаратов)**

При эксплуатации БПЛА любых типов имеются определенные риски, связанные с травмированием оператора дрона и так же окружающих людей, повреждением имущества окружающих и повреждением самого БПЛА.

При практическом обучении, обучаемые обязаны соблюдать определенные требования.

Обучающийся после прохождения теоретического курса должен осознавать всю опасность, которую несет в себе эксплуатация БПЛА любого типа.

**Разработал:**  
**Специалист по охране труда**



**О.В. Петрова**

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

правил внутреннего распорядка, поведения и техники безопасности  
для обучающихся в учебно-методическом центре  
военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард»

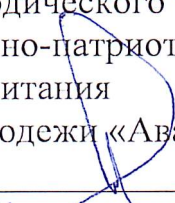
СОГЛАСОВАНО

Заместитель генерального  
директора по общим вопросам

  
\_\_\_\_\_ А.И. Быль  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель генерального  
директора-директор учебно  
методического центра  
военно-патриотического  
воспитания  
молодежи «Авангард»

  
\_\_\_\_\_ Н.А. Рекрут  
« 11 » января 2023г.